

# Tennisläger / Tennisträning för vuxna i Nyköping

## söndag, 29. mars 2026

**Vill du ha kul, utvecklas och utmana dig själv? Träna med engagerade och välutbildade tränare?**

**Anmäl dig hit! Ta gärna med dina tenniskompisar också!  
Passar såväl för aktiva motionärer som för tävlingsspelare!**



**Plats:** Nyköpings Tennisklubb, Idrottsvägen 12, 61162 Nyköping  
**Tränare:** Eva-Lena Daun och Petra Kaspar-Hitz, SwiSwe Tennis

### **2 timmars pass** (du kan välja ett eller två tennisspass)

**Pass 1: söndag, 29. mars 2026 (10:00 – 12:00)**

**Tema:** Utveckla ditt singelspel (effektiva grundslag, serve och taktisk speluppbyggnad)

**Pass 2: söndag, 29. mars 2026 (14:00 – 16:00)**

**Tema:** Utveckla ditt dubbelspel (speluppbyggnad, taktik och effektivt attackspel)

### **Priser**

**1 pass** (2 timmar tennisträning); **700.00 kr**

**2 pass** (4 timmar tennisträning); **1'390.00 kr**

### **Anmälan och betalning**

**Anmäl dig nu.** Fyll i anmälningsformuläret och skicka den till [info@swiswetennis.com](mailto:info@swiswetennis.com) (klicka här). Max 8 spelare per pass. "Först till kvarn" gäller. Max. 4 spelare/bana, med fokus på din utveckling!

Betala till Swish nummer 1235318407 senast den **22.03.2026**.

- du behöver en egen olycksfallsförsäkring, SwiSwe Tennis har inget ansvar vid olycksfall
- avbokning upp till 72 timmar innan läger debiteras 50% av lägerkostnaden / avbokning upp till 24 timmar innan läger debiteras 75% av lägerkostnaden, om platsen ej kan fyllas av annan spelare!