

Vill du ha kul, utvecklas och utmana dig själv? Träna med engagerade och välutbildade tränare?

**Anmäl dig hit! Ta gärna med dina tenniskompisar också!
Passar såväl för aktiva motionärer som för tävlingsspelare!**

Tennisläger/Tennisträning för vuxna hos Hönö Tennisklubb 21 till 23 augusti 2026

Vilka är vi



Eva-Lena Daun

är svenska från Västerås, men bor nu i Sparreholm.

Tidigare professionell spelare, flerfaldig svensk mästarinna, tidigare rankad no 1 i Sverige (veteraner), kvartsfinalist i veteran VM.

Högsta tennis tränarutbildningen i Sverige, över 30 års erfarenhet som chefstränare, tidigare distriktstränare och nationell förbundstränarutbildare. Var tidigare landslagskapten för F12-F14 i Sverige. Har fått utmärkelsen "årets tennistränare" i Sverige

Petra Kaspar-Hitz

är schweiziska, men pratar svenska och bor nu i Sparreholm, tidigare Strängnäs.

Flerfaldig schweizisk mästarinna, europamästare inomhus i dubbel, tidigare rankad no 1 i Schweiz (veteraner), kvartsfinalist i veteran VM.

Hög tennis tränarutbildning från Schweiz och Österrike. Wettkampftrainerin C, staatlich geprüfte Tennislehrerin Austria (tränarutbildning B nivå ITF Gold)

2 timmars pass (du kan välja ett till fyra pass)

Pass 1 fredag, 21 augusti 2026 (16:00 – 18:00)

Tema: "Taktik och spelstrategi singel" ⇒ bli en smartare tennisspelare!

Pass 2 lördag, 22 augusti 2026 (10:00 – 12:00)

Tema: "Spelstrategi och tempoväxlingar" ⇒ använd din känsla och teknik!
(lunch tillsammans på Hönö) ??

Pass 3 lördag, 22 augusti 2026 (14:00 – 16:00)

Tema: "Attackslag och nätspel" ⇒ bli en farligare och vassare spelare!
(middag tillsammans på Hönö) – Tullhuset??

Pass 4 söndag, 23 augusti 2026 (10:00 – 12:00)

Tema: "Taktik och spelstrategi dubbel" ⇒ spela effektivare ihop!

Priser

- per pass; **840.00 Skr**
- alla pass; **3'200.00 Skr**

Anmälan och betalning

Anmäl dig nu. Fyll i anmälningsformuläret och skicka den till info@swiswetennis.com (klicka här).

Betala till Swish nummer 1235318407 senast den 16 augusti 2026.

- du behöver en egen olycksfallsförsäkring, SwiSwe Tennis har inget ansvar vid olycksfall
- avbokning upp till 72 timmar innan läger debiteras 50% av lägerkostnaden / avbokning upp till 24 timmar innan läger debiteras 75% av lägerkostnaden, om platsen ej kan fyllas av annan spelare!